



Voor onze meisjes is het dit jaar echt Kerst



Vrede op aarde en gezellig met de familie rond de kerstboom, dat is voor veel mensen de gedachte bij kerst. Maar voor veel kinderen op aarde is dat een wens die niet uitkomt. Dit omdat zij binnen hun familie blootgesteld zijn aan (sexueel) geweld, mishandeling en uitbuiting. Maar onze 8 meisjes die nu sinds half september bij ons in het Let's Care "home for girls" programma zijn binnen gekomen kunnen dit jaar lachend en veilig kerst vieren.

De meisjes worden via de desbetreffende gemeentelijk maatschappelijk werker doorverwezen en in overleg met ons en eventueel met de ouders/verzorgers, bepaald of ons programma geschikt is voor het meisje. Dit is vaak het geval als het meisje geen moeder of andere familie heeft (of dat wanneer de moeder ver weg werkt) die haar na de traumatische ervaringen kan begeleiden. Ook is het vaak zo dat het thuis onveilig is, of omdat de dader nog rondloopt of omdat

de vader de dader is. Zo hebben we met de lokale overheid onlangs een "rescue" uitgevoerd om het mishandelde meisje (en de mishandelde moeder) uit de incest situatie met haar vader, te redden.

Alle meisjes vinden ons huis mooi, zijn blij met elkaars gezelschap en het onze, met het feit dat ze nu eindelijk naar school kunnen, begeleiding krijgen, counseling krijgen en een stuk onbezorgd kunnen werken aan hun toekomst. Het is voor ons als staf ook leerzaam want veel situaties zijn nieuw en ook leren we wat de meest optimale werkwijzen zijn zodat de meisjes zich het beste kunnen ontwikkelen.

Langzaam zal het huis volstromen en dat geeft dan ook de tijd om de individuele casestudies en behandelplannen per meisje op te stellen en uit te voeren en ons steeds verder te professionaliseren.

Alle meisjes gaan naar de openbare school. Een aantal is nooit naar school geweest en een aantal heeft een flinke achterstand. Maar het is enorm belangrijk dat ze nu leren lezen, schrijven en rekenen

Geweldloze communicatie als basis

In het tehuis hebben we sinds september een nieuwe vorm van communicatie geïntroduceerd. Dit is geweldloze communicatie volgens het model van Marshall Rosenberg. Deze vorm van communicatie gaat uit van verbinding vanuit het hart en win-win strategieën. De stappen bestaan uit het benoemen

van de observatie, gevoelens, behoeften en het verzoek. Het is een eenvoudig model, maar het in praktijk brengen vergt oefening en bewustzijn. De hele staf is ermee getraind gedurende 5 dagen en elke vergadering wordt actief met deze communicatie begonnen en geëindigd. Dit blijkt een hele waardevolle en

Afgerond, opgestart en lopend

We zijn dankbaar en blij dat de hele verbouwing is afgerond en dat we een deskundige, betrouwbare en lieve staf hebben kunnen aannemen. In september hadden we de hele staf compleet en hebben we de eerste weken besteed aan het trainen en afstemmen. Onderwerpen als kernkwaliteiten, project invulling, wensen, behoeften en doelen, persoonlijke bewustwording en verbeterpunten, taken en verantwoordelijkheden, de procedures en handboeken en cultuurverschillen werden getraind en bediscussieerd. Ook hebben we met elkaar de neuzen dezelfde richting in gekregen en heeft iedereen zich kunnen afstemmen op zijn nieuwe rol, elkaar en het programma. Daarnaast ben ik (Erna) meer gewend en geïntegreerd in de Filipijnse samenleving. Heb ik gebouwd aan netwerken en relaties, ben ik bezig met het leren van het plaatselijke dialect en ben ik ondertussen Rotarian geworden (als eerste buitenlander) bij de Rotary Club Antique.

Boeken van Read to grow

We hebben 75 kilo Engelstalige lees- en leerboeken opgehaald van Read To Grow. Een fantastische stichting die lees- en leerboeken inzamelt en deze weer ter beschikking stelt aan (kleine) goede doelen organisaties. We zijn super blij hiermee. Want we weten dat onze meiden erg blij zijn met de boeken en zo weer meer kunnen leren en genieten. Onze lege boekenkast zal nu zeker gevuld zijn.



verbindende manier van afstemmen. De staf is heel enthousiast en ook wordt wekelijks met de kinderen een overleg gehouden aan de hand van dit model.

Overige uitgevoerde projecten in 2011

We hebben dit jaar niet stilgezeten. Naast het programma "home for girls" hebben we ook andere kleinschalige projecten uitgevoerd. Dit werkt op meerdere fronten positief. Zo hebben we nu heel veel goede relaties opgebouwd met lagere scholen, middelbare scholen, colleges, provincie, gemeenten, ziekenhuis en Rotary en andere mogelijke toekomstige partners.

Samen met de Apeldoornse Pasuk Foundation hebben we 53 arme kinderen in onze wijk met schoolkosten en spullen ondersteund. Een ander project wat we in partnerschap met de Pasuk Foundation hebben uitgevoerd is het aanschaffen van materialen voor een schoonheidssalon van de Antique National highschool. 241 kinderen hebben dit keuzevak "verzorging" gekozen, zodat ze na het aanleren van de vaardigheden al een zakcent



bij kunnen verdienen voor henzelf, hun studie of voor de familie. De school was zo blij en geïnspireerd met deze hulp dat ze het lokaal helemaal hebben opgeknapt en het er nu heel mooi bijstaat met spullen, spiegels en materialen. Zo kunnen de leerlingen ook op een degelijke manier iets leren.

Duurzaam voedingsprogramma op de Bay Bay en schoolspullen

Verder zijn we op de lagere school in onze wijk begonnen met een duurzaam voedingsprogramma voor 111 ondervoedde kinderen. Een eerdere berekening waarbij Let's Care al het eten betaald was een hele dure en hierdoor onuitvoerbare optie. We hebben toen nagedacht over duurzaamheid. Geïnspireerd door een 2-daagse ecologische kleinschalige training groenteverbouw hebben we het volgende plan bedacht. Let's Care betaalt de rijst en kruiden en olie voor het koken van een voedzaam ontbijt en de ouders dragen bij met groente en wat vlees/ ei of vis. Het bijzondere en duurzame is nu

ook een zadenpakket mee zodat ze volgend jaar hun eigen groente kunnen klaarmaken voor hun kinderen en niet meer afhankelijk zijn van het voedingsprogramma. In dit project werken we samen met de gemeente en de provincie. Mocht u een bijdrage willen doen om dit project te steunen, ga dan naar www.1procentclub.nl/projects/LetsCareHelpdeFilippijnsekinderenopschool en wordt vriend. Uiteraard zijn we erg blij met een financiële gift voor deze projecten want de financiële middelen voor de training hebben we nog niet rond.



dat de schooltuin wordt verbeterd en met zaden die we van de provincie gaan krijgen wordt dan de eigen groente verbouwd. Daarnaast worden de ouders 1 dag getraind op een proefboerderij om zelf ook de groente te kunnen verbouwen. Ze krijgen dan

Bagum Bayan lagere school.

Op deze school hebben we in eerste instantie 38 kinderen voorzien van schoolspullen. Dit waren de kinderen met een ouder in de gevangenis (die is vlakbij de school gelegen) en de kinderen van 1-ouder gezinnen.

Scholarships 2012 en 2013

Pasuk Foundation gaat dit schooljaar 13 arme kinderen van de middelbare school steunen met transport en een voedzame lunch. Vanwege armoede hebben deze kinderen een grote kans op a. De ouders kunnen het eten of het vervoer naar school niet altijd betalen. De school heeft een beproefd uitval preventie programma wat al 5 jaar draait met hele goede resultaten maar mist financiële om dit programma te continueren. Dankzij Pasuk is het gevaar van schooluitval voor deze 13 scholieren geweken. Deze steun kan net van doorslaggevende rol zijn tussen het wel of niet kunnen afmaken van de school en dus een goede of slechte toekomst. Voor schooljaar 2012- 2013 zullen 11 kinderen geholpen worden.



Veel van hen hebben sinds de start van het schooljaar nog geen pen of schrift. Het zijn hele arme kinderen die onze zorg en steun heel hard kunnen gebruiken.

Plannen voor 2012



Waar gaan we ons in het nieuwe jaar op richten. Er valt genoeg te doen. We zullen ons programma Home for girls voortzetten en we willen continue 15 tot 30 meisjes in het programma hebben. Er is verloop want sommige meisjes zullen in 2012 in het

nazorgprogramma vallen. Dit jaar gaan we een voorlichtingsprogramma uitvoeren om de gehele provincie Antique te bereiken. Het is nodig om burgers, docenten en hulpverleners informatie en kennis bij te brengen over ons programma, de rechten van het kind en

Studenten van de Hogeschool van Amsterdam verkopen Let's Care weer

We zijn weer erg blij dat een nieuwe groep student voor hun opleiding "marketing en sales" Let's Care weer gaat verkopen bij verschillende bedrijven. De studenten worden beoordeeld op het aantal bedrijven en donateurs die ze binnenhalen. Onder andere de volgende mensen/bedrijven/organisaties hebben ons nu gesteund: Van de Wit en BSO de Bengel.

Studenten en donateurs hartelijk dank!



Financiële steun

We hebben onlangs weer mooie donaties gekregen van de diaconie van de Protestantse gemeente Lieren en van de Nederlands Hervormde Kerk in Holten. Daarnaast een gift van J.D. Vinkers bestemd voor schoolspullen. Ook hebben we van onze partner **Join!forkids** een gift van 2400,- ontvangen. Hiervan kan 1 meisje 3 jaar gesteund worden en dus een nieuwe toekomst krijgen. Dit is de duur van het programma traject. Verder zijn we erg blij dat de kinderen, docenten en ouders van de lagere school **De Biezenkamp** in Beek-Ubbergen ons project gaat steunen. De kinderen maken kerststukjes en de ouders kunnen die op de Kerstmarkt kopen. De kerstmarkt is 22 december om 16.30 uur.

hoe om te gaan met kindermishandeling en misbruik. Veel mensen zijn hiervan nog niet goed op de hoogte en ook ligt hier een taboe op en wil men dit vaak niet graag buiten de familiemuren brengen. Met alle gevolgen voor het meisje van dien.

Verder zullen we dit jaar gaan onderzoeken met welke projecten en activiteiten we inkomsten kunnen gaan genereren, zodat we na 2013 financieel op eigen benen kunnen staan.

Omdat we het budget voor 2013 nog niet ingevuld hebben, zullen we ons uiteraard ook richten op fondsenwerving. Verder zijn we in de ontwerp fase met de gemeente van San Jose om een milieuproject in de steigers te zetten. Dit betreft technische installaties in de waterafvoerwegen die ervoor zorgen dat plastic niet meer in zee verdwijnt. Het vervolg van deze technische oplossing is het werken aan gedragsverandering dmv milieuvorlichting.

Hoeveel kinderen hebben we dit jaar geholpen

Dit jaar hebben we de volgende aantallen kinderen geholpen. 10 meisjes opgevangen in het Home for girls. 53 lagere en middelbare schoolkinderen met schoolgeld en schoolspullen. 214 lagere school kinderen met schoolspullen. 10 kinderen met uniformen. 13 middelbare schoolkinderen met transport en lunch. 111 kinderen in het voedingsprogramma. 241 kinderen die gebruik maken van de schoonheidssalon. Daarnaast 9 tal buurtkinderen die we nauw in de gaten houden en voorzien van eten, scholing en zorg. Dit is een totaal van 661 kinderen die we dit jaar met onze projecten bereikt hebben.

Kolofon

Redactie; Erna Vinkers
Vormgeving; Dimmen van Otterloo

Voorzitter; Erna Vinkers
Secretaris; Peter Groothuis
Penningmeester; Yvonne Drosterij

ABN AMRO: 45.55.94.716
ASN bank: 98.20.83.351
tnv Stichting Let's Care,
te Apeldoorn.

Kamer van Koophandel
nr. 08 169 788

Postadres;
Arnhemseweg 631
7361 TR Beekbergen
tel. 06 – 290 35 634
of 06 – 438 82 022

info@letscare.net
www.letscare.net